

Check list matériel d'un trip en canoë

Cette liste a été éprouvée pour des trips de 30 à 60 jours. Elle comprend l'essentiel même si l'on peut toujours faire plus minimaliste. Tout ce matériel tient dans un grand sac étanche de 100/120 litres qui contiendra donc tous les sacs décrits ci-dessous. Pour des trips plus courts, étonnamment le matériel n'est pas très différent. Souvenez-vous : le paquetage, c'est le poids de nos peurs !

Par Paul Villecourt / www.opencanoefestival.com



1/ Affaires de nuit (dans un sac étanche 20/30 litres) :

- Sac de couchage
- Sac thermique pour les nuits froides
- Matelas gonflable
- Masque anti jour
- Bouchons anti bruit
- Oreiller gonflable ou synthétique

2/ Matos camping :

- Tente + bâche de sol rangées dans un sac étanche restant sur le canoë, pour sortir le tout vite fait et faire sécher pendant les pauses
- Hamac si l'on préfère à la tente
- Bâche / tarp (ne partez jamais sans !)
- Siège pliant (soignez votre dos !)
- Sac 120 L pour contenir tous les sacs de matériel (achetez de très bons sacs étanches !)

3/ Vêtements (dans un sac étanche 20/30 litres) :

- 3 t-shirts
- 2 pantalons ou pantalons shorts à zip qui servent pour tout
- 3 caleçons / culottes / sous vêtements
- 3 paires de chaussettes
- 3 thermiques en Merinos pour tout (bivouac et canoë)
- 1 chemise flanelle pour tout (parce que c'est beau, c'est chaud et c'est la classe en canoë !)
- 1 pull chaud ou sweet capuche léger
- Chapeau ou casquette
- 2 tours de cou
- Doudoune
- Collants
- Gore tex à tout faire ou anorak canoë spécialisé avec capuche
- 1 paire de basquettes légères pour le bivouac

4/ Trousse de toilettes :

- 1 savon dans boîte Tupperware
- Déodorant (certains s'en passent, à débattre)
- Brosse à dent + dentifrice
- 1 grande serviette légère pour tout
- 1 rasoir
- Serviettes périodiques

5/ Trousse pharma (dans un petit sac étanche) :

- Doliprane
- Pince à épiler
- Serum physiologique
- Pansements et compresses nettoyage
- Compeed (pour les ampoules)
- Anti histaminiques
- Baume du tigre blanc
- Couverture de survie
- Quelques huiles essentielles

6/ Matos canoë :

- Gilet de sauvetage
- Casque en fonction des rivières
- Couteau et sifflet dans le gilet
- Kit de mouflage / décravatage : 3 prussiks (cordelettes), 5 mousquetons, 2/3 poulies, une sangle de mouflage
- Corde de sécurité 15/20 mètres
- Pantalon étanche
- Chaussures d'eau (très bonnes basquettes ou chaussures de rando : protégez vos pieds !)
- Chaussettes Néoprène (chaudes et très confortables, même mouillées)
- Tapis de genoux s'il n'y a pas de calages mousse dans le canoë
- Anorak de rivière ou Gore Tex qui fait pour tout
- Cordelles sur le canoë (2X 5/8 mètres)
- 1 pagaie par personne + 1 secours par canoë
- Sangles pour attacher le paquetage au canoë (pas indispensable : attention aux coincements de pieds)
- Charriot de transport



7/ Bidon cuisine :

- Bâche de sol légère
- Torchon
- Réchaud + gaz
- Poêle
- Casserole / popote camping
- Ustensiles (fourchettes, cuillères, couteau, spatule bois)
- Mug / tasse à double paroi
- Assiettes et bols
- Sel, poivre dans petite boîte
- Huile d'olive
- Briquet
- Gratounette
- Seau léger en toile pour vaisselle et lessive
- Liquide vaisselle biodégradable
- Petit sac étanche sacrifié pour servir de poubelle (10/20 litres)
- Vache à eau (10 litres ou plus).
- Gourde individuelle
- Filtre à eau
- Micropur / pastilles de désinfection de l'eau (en cas de doutes)
- Glacière pour certains trips confort
- Aliments (ben oui, quand même !)

8/ Sac réparation (dans petit sac étanche)

- Riselans
- Visserie secours canoë
- Outil multi fonction
- Scotch / ducktape (essentiel)
- Colle type Simgrip pour réparation tente, matelas...

9/ Sac de jour (sac de pont, étanche, 20/30 litres)

- Briquet
- Papier toilettes
- Chapeau ou casquette
- Coupe vent (anorak spécialisé ou Gore Tex))
- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- Anti moustiques / chapeau filet
- Baume à lèvres
- Papiers / portefeuille
- Téléphone (conseil : dans une protection étanche)
- Frontale
- Carnet + crayon

10/ Electronique (dans un sac étanche ou une petite valise étanche)

- Appareil photo
- Cartes SD stockées dans mini boîte Tupperware (prévoir 2 pour séparer les cartes remplies)
- Chargeur USB batteries appareil photo ou Gopro
- Batteries appareil photo
- Mini trépied
- Panneau solaire
- 1 ou 2 grosses batteries 24000 Mph + câbles pour recharger les batteries, téléphone...
- Montre GPS ou GPS + câble
- Chargeur USB secteur 4 ports / prise murale si l'on croise la civilisation
- Ecouteurs téléphone (pour écouter de la musique...)



www.opencanoefestival.com